

Ecole &Quartier

Loisirs et formations
pour tous les âges

2024-2025

La nouvelle saison est arrivée !

Dès le 1er juillet 2024, venez découvrir le nouveau catalogue et toutes nos nouveautés 2024-2025 sur notre site internet !

Les nouveautés 2024 :

- Ateliers Chat GPT
- Art de défense personnelle - Wintokyori (adultes/enfants)
- Reflexologie
 - Initiation pour adultes
 - Atelier parents-bébé
- Sports en douceur
 - Cohérence cardiaque et relaxation profonde
- Couture - Upcycling
 - Méthode Rosen
- Danses
 - Fascia Moov
 - Breakdance (le retour)
 - Qi Gong - Do in
 - Danse en talons
 - Stretching
 - Bungee Dance
 - Yoga Cocooning
 - Yoga Yin

Un cours vous intéresse et vous souhaitez vous inscrire ?

Les inscriptions débutent le 1er juillet, en ligne, sur aeqv.ch !

Essais gratuits et sur inscription la première semaine de la rentrée,

du 16 au 20 septembre via le site internet !